



Αθήνα, 29 Αυγούστου 2011

Στο περσινό μας φυλλάδιο ενημέρωσης για τις δραστηριότητες του processwork.gr αναφερόμασταν στο κλίμα αβεβαιότητας και αγωνίας που βιώναμε όλοι το καλοκαίρι του 2010. Πέρασε ένας χρόνος και οι εντάσεις κλιμακώνονται. Η αγωνία και η αβεβαιότητα παραμένουν, η οικονομική κρίση εξαπλώνεται και η κοινωνική κρίση εντείνεται.

Παραμένουμε πιστές στη βεβαιότητα μας ότι η προσωπική επίγνωση συμβάλλει στην κοινωνική αλλαγή. Δεν αρκεί από μόνη της, οι αλλαγές που χρειαζόμαστε είναι ατομικές, συλλογικές και θεσμικές. Η δική μας συμβολή είναι η συνεχής μας προσπάθεια για δουλειά και στα τρία επίπεδα, ατομικό – διαπροσωπικό – κοινωνικό.

Σχεδιάσαμε τις δραστηριότητες της επόμενης χρονιάς με έμφαση σε επιμορφωτικά σεμινάρια που απευθύνονται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, σε εκπαιδευτικούς, αλλά και σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται για τη συνεχιζόμενη προσωπική ανάπτυξη και επιμόρφωση τους. Συνεχίζονται επίσης και οι Διεργασίες Ομάδας της Παρασκευής, ανοιχτές σε όποιον και όποια επιθυμεί την διερεύνηση όλων όσων συμβαίνουν γύρω μας αυτόν το καιρό.

Την περσινή χρονιά οργανώσαμε, μαζί με μια ομάδα εθελοντών, δυο ανοιχτές συζητήσεις (Συναντήσεις Πόλης) για να δημιουργήσουμε χώρο για συνδιαλλαγή γύρω από τις δραστικές αλλαγές που συμβαίνουν στην Ελλάδα και παγκόσμια. Ελπίζουμε και φέτος να συνεχίσουμε την προσπάθεια αυτή.

Μεταφέρουμε τις δραστηριότητές μας σε νέο χώρο, στο Καλαμάκι. Η καινούργια διεύθυνση είναι Γιαννάρου 17, 17455 Άλιμος (1^η στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη').

Καλό φθινόπωρο ευχόμαστε σε όλους και όλες και καλή αντάμωση στους κοινούς αγώνες μας για μια ζωή με μεγαλύτερη ποιότητα και δημιουργία κοινότητας.

Με εκτίμηση,

Λένα Ασλανίδου, MPW
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD
Λίλη Βασιλείου, PhD
Βασιλική Κατριβάνου, MA
Νάνσυ Παπαθανασίου, MSc

www.processwork.gr



process
work.gr

Επιμορφωτικά Σεμινάρια

Ημερομηνίες	Θέμα
22 – 23 Οκτωβρίου 2011	Εισαγωγή στη Θεωρία του Process Work Λένα Ασλανίδου, MPW
19 – 20 Νοεμβρίου 2011	Ζωοποιός Δύναμη Λίλη Βασιλείου, PhD
10 – 11 Δεκεμβρίου 2011	Πανικός: Απρόσμενο Ξύπνημα σε Απάτητα Μονοπάτια Λίλη Βασιλείου, PhD
21 – 22 Ιανουαρίου 2012	Συμπτώματα: Διαστάσεις που Δεν Βλέπουμε Λένα Ασλανίδου, MPW
18 – 19 Φεβρουαρίου 2012	Πάλι Εσύ Μπροστά μου; Επίλυση Συγκρούσεων στις Σχέσεις Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD
17 - 18 Μαρτίου 2012	Σχέσεις: Όσο πιο Κοντά στο 'Διαφορετικό' Εαυτό μας, Τόσο πιο Κοντά και με τους 'Άλλους'. Βασιλική Κατριβάνου, MA
20 – 22 Απριλίου 2012	Το Μυθικό Κάλεσμα της Ελλάδας για Δημοκρατία: Ο Συντονιστής ως Ρεαλιστής & ως Μυστικιστής Arnold Mindell, PhD, Amy Mindell, PhD
26 – 27 Μαΐου 2012	Εξαρτήσεις: Αναζητώντας Νόημα σε Ουσίες και Συμπεριφορές Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD
15 – 17 Ιουνίου 2012 Αίγινα	Αλλάζουμε τον Κόσμο κι ο Κόσμος Μας Αλλάζει: Εμείς και ο Κόσμος ως Αλληλένδετοι Φορείς Αλλαγής και Δράσης Λένα Ασλανίδου, MPW Λίλη Βασιλείου, PhD



process
work.gr

Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων	
Ημερομηνίες	Θέμα
Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2011 Παρασκευή 7 – 9 μμ 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12	Ομάδα Εποπτείας – Κύκλος Α Λένα Ασλανίδου, MPW Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD
Οκτώβριος 2011 – Ιούνιος 2012 15/10 (10.00 – 15.00) , 10/12 (10.30 – 14.30), 11/2 (10.30 – 14.30), 7/4 (10.30 – 14.30), 9/6 (10.00 – 15.00)	Πρόγραμμα Επιμόρφωσης 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών' Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD (συντονίστρια)
Οκτώβριος 2011 – Μάρτιος 2012 Σάββατο 10 – 2 μμ 8/10, 5/11, 3/12, 14/1, 4/2, 3/3	Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή II Λένα Ασλανίδου, MPW Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD
Δεκέμβριος 2011 – Ιούνιος 2012 Σάββατο 10 – 2 μμ 17/12, 28/1, 18/2, 31/3, 12/5, 23/6	Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή I Λένα Ασλανίδου, MPW Λίλη Βασιλείου, PhD Βασιλική Κατριβάνου, MA
Ιανουάριος – Απρίλιος 2012 Παρασκευή 7 – 9 μμ 13/1, 27/1, 10/2, 24/2, 9/3, 23/3, 6/4 7 συναντήσεις	Ομάδα Εποπτείας – Κύκλος Β Λένα Ασλανίδου, MPW Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD
Μάιος – Ιούλιος 2012 Παρασκευή 7 – 9 μμ 4/5, 18/5, 8/6, 22/6, 6/7 5 συναντήσεις	Ομάδα Εποπτείας – Κύκλος Γ Λένα Ασλανίδου, MPW Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD

Εισαγωγή στο Process Work

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW

22 – 23 Οκτωβρίου 2011



Εισαγωγικό σεμινάριο της θεωρίας του Process Work για θεραπευτές και συμβούλους. Στο σεμινάριο αυτό θα παρουσιάσουμε τα επίπεδα επίγνωσης, τη δομή της ατομικής διεργασίας και τους τρόπους που μπορούμε να την αναγνωρίσουμε μέσα από λεκτικά και εξωλεκτικά σινιάλα, τη διαδικασία της ενίσχυσης των σινιάλων και του ξεδιπλώματος της διεργασίας καθώς και το πως ο θεραπευτής μπορεί να χρησιμοποιήσει τις εμπειρίες του στην θεραπευτική διαδικασία.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 πμ—5 μμ και Κυριακή 10 πμ—2 μμ

Κόστος: 140 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Ζωοποιός Δύναμη

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

19 – 20 Νοεμβρίου 2011



**process
work.gr**

Πόσα όνειρα κι ιδέες μας παραμένουν ανεκπλήρωτα γιατί έχουμε απελπιστεί ή αποθαρρυνθεί πριν καλά-καλά προλάβουμε να ξεκινήσουμε να τα υλοποιούμε; Στους δύσκολους καιρούς που ζούμε η επαφή με μια βαθύτερη αίσθηση του εαυτού μας είναι πολύτιμη στήριξη. Ποιοι είμαστε; Ποια είναι η φύση μας; Τι δώρο φέρνουμε με την παρουσία μας σε αυτόν τον κόσμο; Γιατί είμαστε εδώ;

Η επαφή με αυτό που μας υποκινεί, καθοδηγεί και κινητοποιεί στη ζωή μας λειτουργεί σα ζωοποιός δύναμη. Σε αυτό το σεμινάριο θα αναζητήσουμε επαφή με μια βαθύτερη αίσθηση του εαυτού μας και θα εξερευνήσουμε όνειρα και ιδέες που αναζητούν εκπλήρωση. Θα επιχειρήσουμε να εκμαιεύσουμε την δημιουργική ενέργεια που ενέχει αυτό που μας μπλοκάρει κι αποθαρρύνει καθώς και τρόπους να μείνουμε σε επαφή με την ουσία του δημιουργικού μας εγχειρήματος και ταυτόχρονα ανοιχτοί στην έκπληξη κι αλλαγή!

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 πμ—5 μμ και Κυριακή 10 πμ—2 μμ

Κόστος: 140 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Πανικός: Απρόσμενο Ξύπνημα σε Απάτητα Μονοπάτια

Λίλη Βασιλείου, Ph.D., Dipl.PW

10 –11 Δεκεμβρίου 2011



process
work.gr

Οι κρίσεις πανικού είναι εμπειρίες που διαταράσσουν την καθημερινότητά μας και συχνά μας εγκλωβίζουν σε έναν αέναο κύκλο αγωνιώδους προσμονής ή και προσπάθειας αποφυγής. Αυτή η προσπάθεια αποφυγής των δυσάρεστων αισθήσεων είναι μια αυθόρμητη αντίδραση, φυσιολογική και σοφή, μα όχι απαραίτητα και η μοναδική. Συχνά συνυπάρχει ένα ίχνος περιέργειας, ένα ενδιαφέρον για αυτή την εμπειρία που μας κατακυριεύει.

Αν επιστρατεύσουμε την επίγνωσή μας μπορούμε να τις εξερευνήσουμε και να έρθουμε σε επαφή με περιθωριοποιημένες πτυχές του εαυτού μας και μονοπάτια ζωής που αναδύονται από τη βαθύτερη μας φύση κι αναζητούν να αναγνωριστούν και να περπατηθούν.

Σε αυτό το βιωματικό διήμερο θα χρησιμοποιήσουμε τις μεθόδους της προσέγγισης του Process Work για να διερευνήσουμε εμπειρίες πανικού. Το σεμινάριο απευθύνεται σε ανθρώπους που έχουν τέτοιες εμπειρίες και που αισθάνονται άνετα να εξερευνούν διαφορετικές καταστάσεις συνείδησης, καθώς και σε όσους ενδιαφέρονται για μια ευαισθητοποίηση στην προσέγγιση του Process Work σε αυτές τις εμπειρίες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 πμ—5 μμ και Κυριακή 10 πμ—2 μμ

Κόστος: 140 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Συμπτώματα: Διαστάσεις που Δεν Βλέπουμε

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW

21-22 Ιανουαρίου



Όταν αρρωσταίνουμε βιώνουμε το φόβο, τον πόνο, την ταλαιπωρία των ιατρικών εξετάσεων και παρεμβάσεων. Όμως οι εμπειρίες των συμπτωμάτων κρύβουν μέσα τους και μερικές από τις πιο άγνωστες και μαγικές διαστάσεις του εαυτού μας, που συχνά όταν τις ανακαλύψουμε και ταυτιστούμε μαζί τους είναι η λύση για πολλά από τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε στην καθημερινότητα μας.

Σε αυτό το επιμορφωτικό σεμινάριο θα διερευνήσουμε και θα εμβαθύνουμε στις εμπειρίες οξέων και χρόνιων συμπτωμάτων, προσεγγίζοντας αυτές τις άγνωστες διαστάσεις του εαυτού μας και εκφράζοντάς τις μέσα από μορφές τέχνης όπως είναι η μουσική, ο χορός και η ζωγραφική.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 πμ—5 μμ και Κυριακή 10 πμ—2 μμ

Κόστος: 140 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

**Πάλι εσύ μπροστά μου;
Επίλυση συγκρούσεων στις σχέσεις**

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

18 – 19 Φεβρουαρίου 2012



Πόσες φορές δεν έχουμε βρεθεί να αντιμετωπίζουμε την ίδια σύγκρουση με διαφορετικούς ανθρώπους γύρω μας; Σα να υπάρχουν μερικά θέματα ή συμπεριφορές που αποτελούν κόκκινο πανί για μας. Οι συγκρούσεις στην καθημερινή ζωή (στις προσωπικές σχέσεις, στο χώρο δουλειάς, έξω στον κόσμο) μας δίνουν την ευκαιρία να γνωρίσουμε ανεξερεύνητες πλευρές του εαυτού μας καθώς και τους τρόπους με τους οποίους επικοινωνούμε.

Στο σεμινάριο αυτό θα εξερευνήσουμε τις επαναλαμβανόμενες συγκρούσεις στη ζωή μας, τα βασικά μοτίβα που αναδύονται μέσα από αυτές, καθώς και τρόπους επίλυσης των συγκρούσεων και βελτίωσης της επικοινωνίας. Θα εστιάσουμε σε προσωπική δουλειά μέσα από ασκήσεις στη μεγάλη ομάδα και σε дуάδες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 πμ—5 μμ και Κυριακή 10 πμ—2 μμ

Κόστος: 140 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

**Σχέσεις: Όσο πιο Κοντά στον "Διαφορετικό"
Εαυτό μας, Τόσο πιο Κοντά και με τους Άλλους**

Βασιλική Κατριβάνου, MA, Dipl.PW

17 – 18 Μαρτίου 2012



Όσο πιο κοντά βρισκόμαστε στον βαθύτερο εαυτό μας και σε μια αίσθηση εσωτερικής ελευθερίας και δημοκρατίας, που δεν καθορίζεται μόνο από τους κοινωνικούς κανόνες και πρότυπα, τόσο πιο ουσιαστικές και οικείες σχέσεις μπορούμε να δημιουργήσουμε. Ό,τι σε πρώτο επίπεδο μας ξενίζει ως ιδιαίτερη πλευρά του εαυτού μας και του άλλου, αν του δώσουμε το χώρο να εκφραστεί, μπορεί να εμπλουτίσει τις σχέσεις μας και να τροφοδοτήσει το προσωπικό μας μέγισμα.

Σ' αυτό το σεμινάριο θα διερευνήσουμε θεωρητικά και βιωματικά το βαθύτερο ονείρεμα που μας διακινεί και που μας κάνει να σχετιζόμαστε, να ερωτευόμαστε, να τσακωνόμαστε, να συνεργαζόμαστε, να αυτονομούμαστε και να δημιουργούμε κοινότητες. Θα εστιάσουμε συγχρόνως σε δεξιότητες επίλυσης συγκρούσεων και στην ανεύρεση της σοφίας που εμπεριέχεται στις πιο αμήχανες και δύσκολες στιγμές των σχέσεών μας, αλλά και στις πιο δημιουργικές και απρόσμενες διαστάσεις τους.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 πμ—5 μμ και Κυριακή 10 πμ—2 μμ

Κόστος: 140 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Εξαρτήσεις: Αναζητώντας Νόημα σε Ουσίες και Συμπεριφορές

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

26 – 27 Μαΐου 2012



Οι εξαρτήσεις, εκτός από τις σωματικές βλάβες που προκαλούν, δημιουργούν και την (ψευδ)αίσθηση ότι ικανοποιούν βαθύτερες επιθυμίες. Το Process Work μας δείχνει πώς να φτάσουμε, πέρα από την εξάρτηση, στην ελευθερία που αναζητάμε μέσα από αυτές.

Η πρώτη έγνοια είναι η απεξάρτηση. Κάποια στιγμή όμως, είναι βοηθητικό να εξερευνήσουμε και την εμπειρία της εξάρτησης, για να ανακαλύψουμε την κατάσταση συνείδησης που αναζητούμε μέσα από την ουσία ή συμπεριφορά. Η πρόσβαση σε αυτή την κατάσταση συνείδησης στην καθημερινότητα, μας συνδέει με την ολότητά μας και μειώνει την εξάρτηση μας από ουσίες και συμπεριφορές. Σε αυτό το βιωματικό σεμινάριο θα διερευνήσουμε την δυναμική γύρω από τις εξαρτήσεις, όπως αυτή αναδύεται στη ζωή μας, μέσα από ουσίες, σχέσεις και συμπεριφορές.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

**Αλλάζουμε τον Κόσμο κι ο Κόσμος Μας Αλλάζει:
Εμείς και ο Κόσμος ως Αλληλένδετοι Φορείς
Αλλαγής και Δράσης**

**Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW
Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW**

15 – 17 Ιουνίου 2012

Αίγινα



Η βιώσιμη αλλαγή εξαρτάται από πολιτικές αλλά και από τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε και σχετιζόμαστε με τον εαυτό μας και τον κόσμο.

Η πολιτική δράση, μαζί με κινητοποιήσεις που στοχεύουν σε συγκεκριμένους στόχους, ενέχει και φροντίδα της σχέσης με τον εαυτό μας, τους ανθρώπους γύρω μας και το περιβάλλον. Στη διαδικασία αυτή χρειάζεται να λάβουμε υπόψη μας όλες τις διαστάσεις των εμπειριών μας: τα γεγονότα και τα στοιχεία που συνθέτουν μια κατάσταση αλλά και τα συναισθήματα, τις πληροφορίες που μας έρχονται μέσα από το σώμα, τις φαντασιώσεις, τις διαισθήσεις, τις ανεπαίσθητες αισθήσεις μας.

Σε αυτό το σεμινάριο θα διερευνήσουμε αυτήν την αλληλοσύνδεση μέσα από διεργασία ομάδας, δουλειά με τον εαυτό μας και τη δουλειά με τις σχέσεις.

Διαδικαστικά:

Τόπος: Οικία Καραπάνου, Αίγινα

Ώρες: Έναρξη Παρασκευή 6 μμ και κλείσιμο Κυριακή 2 μμ

Κόστος Σεμιναρίου: 150 € (Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών).

Κόστος Διαμονής & Γευμάτων (η διαμονή περιλαμβάνει διανυκτέρευση Παρασκευή & Σάββατο και τα γεύματα δείπνο Παρασκευής & γεύμα Σαββάτου)

Διαμονή στην οικία & γεύματα: 90€

Διαμονή σε σκηνή στην οικία & γεύματα: 56€

Διαμονή έξω από την οικία & γεύματα (χρήση οικίας & γεύματα): 46€

Διαμονή & γεύματα έξω από την οικία (χρήση οικίας): 10€

(συνέχεια στην επόμενη σελίδα)

Πληροφορίες Διαμονής

Το σεμινάριο θα γίνει στην Αίγινα, στην Οικία Καραπάνου, που απέχει 3 χλμ από το λιμάνι της Αίγινας. Η Οικία κοιμίζει 20 άτομα σε δίκλινα και τρίκλινα δωμάτια, με κοινές τουαλέτες. Ο καθένας, ανάλογα με την ώρα άφιξης διαλέγει και το δωμάτιο στο οποίο θα κοιμηθεί. Δεν χρειάζεται να φέρετε σεντόνια. Φέρτε πετσέτες για το μπάνιο και ένα ζευγάρι παντόφλες για την Οικία (είναι ξύλινα τα πατώματα και χρειάζονται φροντίδα!)

Αν δεν επαρκούν τα κρεβάτια στην Οικία Καραπάνου, ή δεν επιθυμείτε να μείνετε στην Οικία, μπορείτε να μείνετε σε ξενοδοχείο που απέχει 1 χλμ από την Οικία. Τηλεφωνήστε στο 'Studio Στεφανία', Στεφανία Πετρίτη, τηλέφωνο: 22970 22 717. Αναφέρετε ότι η κράτηση αφορά την ομάδα του σεμιναρίου στην Οικία Καραπάνου. Όσοι διαμένουν εκτός Οικίας επιβαρύνονται με €5/ημέρα για τη χρήση της Οικίας και τον καφέ /τσάι.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Διαμονή στην Οικία: _____ Διαμονή εκτός Οικίας Καραπάνου: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Ομάδα Εποπτείας για Θεραπευτές και Συμβούλους

Λένα Ασλανίδου MPW, Dipl.PW

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW



process
work.gr

Κύκλος Α: Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2011

7 συναντήσεις: 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12

(Παρασκευή 7 – 9 μμ)

Κύκλος Β: Ιανουάριος – Απρίλιος 2012

7 συναντήσεις: 13/1, 27/1, 10/2, 24/2, 9/3, 23/3, 6/4

(Παρασκευή 7 – 9 μμ)

Κύκλος Γ: Μάιος – Ιούλιος 2012

5 συναντήσεις: 4/5, 18/5, 8/6, 22/6, 6/7

(Παρασκευή 7 – 9 μμ)

Η σειρά αυτών των συναντήσεων απευθύνεται σε θεραπευτές και συμβούλους. Σε κάθε συνάντηση, δύο με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους. Η εποπτεία θα περιστραφεί γύρω από τις δεξιότητες του θεραπευτή /συμβούλου και τη συναισθηματική στάση με την οποία τις χρησιμοποιεί. Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Παρασκευή 7 – 9 μμ

Κόστος: Κύκλος Α': 140 €, Κύκλος Β': 140 €, Κύκλος Γ': 100 € Κύκλοι Α'+Β'+Γ': 380 €

(Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή (I)

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

Βασιλική Κατριβάνου, MA, Dipl.PW



Δεκέμβριος 2011 – Ιούνιος 2012

Σάββατο 10 πμ – 2 μμ

17/12, 28/1, 18/2, 31/3, 12/5, 23/6

Η ομάδα είναι ένα σύνολο ανθρώπων διαφορετικών μεταξύ τους, αλλά ταυτόχρονα κι ένα πεδίο που εκφράζεται μέσα από ρόλους και επιδρά στη συμπεριφορά των ανθρώπων που συμμετέχουν. Μέσα από τις δυναμικές και συγκρούσεις που αναδύονται, η ομάδα προσπαθεί να γνωρίσει τον εαυτό της. Μια από τις προκλήσεις της δουλειάς με ομάδες είναι το πως μπορεί κανείς να δουλέψει με τα ζητήματα που τίθενται και ταυτόχρονα να αξιοποιήσει τα συναισθήματα και τις δυναμικές που αναδύονται στη συνδιαλλαγή των μελών της.

Σε αυτή σειρά μαθημάτων θα εστιάσουμε, θεωρητικά και βιωματικά, στην διεργασία ομάδας με βάση τη προσέγγιση του Process Work και συγκεκριμένα:

- 1) Στην εκμάθηση εργαλείων για να αντιλαμβανόμαστε και να παρεμβαίνουμε στην δυναμική της ομάδας και των σχέσεων που αναπτύσσονται
- 2) Στον ρόλο του συντονιστή ως φορέα επίγνωσης και διευκόλυνσης των συνδιαλλαγών
- 3) Στην διαχείριση θεμάτων ιεραρχίας και εξουσίας

Η σειρά αυτή των μαθημάτων απευθύνεται σε όλους όσους συμμετέχουν ή συντονίζουν ομάδες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 πμ – 2 μμ

Κόστος: 240 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φάξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή (II)

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW



Οκτώβριος 2011 – Μάρτιος 2012

Σάββατο 10 πμ – 2 μμ

8/10, 5/11, 3/12, 14/1, 4/2, 3/3

Η σειρά αυτή των μαθημάτων απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο κύκλο (Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή I).

Στις συναντήσεις μας θα συνεχίσουμε να εμβαθύνουμε πάνω στην έννοια της Βαθείας Δημοκρατίας, και στις δεξιότητες και μεταδεξιότητες του συντονιστή. Θα εξασκηθούμε στην κατανόηση της δομής και των δυναμικών της Διεργασίας Ομάδας (πρωτογενείς/ δευτερογενείς διεργασίες, φραγμοί, ρόλοι, ρόλοι φαντάσματα, στιγμές έντασης, διαφορετικά επίπεδα εμπειρίας). Θα συνεχίσουμε την εκπαίδευση εστιάζοντας σε θέματα όπως:

- Δυναμικές Περιθωριοποίησης
- Διαφορετικά επίπεδα συνδιαλλαγής της ομάδας και χρήση των κατάλληλων παρεμβάσεων
- Κλιμάκωση / αποκλιμάκωση
- Επίλυση δυαδικών συγκρούσεων που αναπτύσσονται μεταξύ μελών της ομάδας
- Επίγνωση των εσωτερικών εμπειριών και πως να συσχετίζονται με τη διεργασία της ομάδας ή του οργανισμού.
- Τρόποι προετοιμασίας για δουλειά με μια ομάδα που έχει έντονη σύγκρουση

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 πμ – 2 μμ

Κόστος: 240 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Εκπαιδευτικών



**ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ**



www.endynamosiekiepideftikon.gr

Συντονισμός προγράμματος: Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, μέσα από μια βαθύτερη κατανόηση του ρόλου τους μέσα στο σχολικό σύστημα, και την ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και ηγεσίας. Η προσωπική δουλειά του καθενός και της καθεμιάς μας δεν αρκεί για να γίνουν οι απαραίτητες αλλαγές στην εκπαίδευση. Οι αλλαγές που απαιτούνται είναι πολιτικές, εκπαιδευτικές, οικονομικές και κοινωνικές. Η προσωπική δουλειά, δεν είναι, παρά το πρώτο βήμα.

Το πρόγραμμα εφαρμόζεται με ομάδες εκπαιδευτικών της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Ξεκινά με ένα εισαγωγικό σεμινάριο, και συνεχίζεται με δουλειά στην ολομέλεια και δουλειά σε μικρές ομάδες ομότιμων (peer groups), αξιοποιώντας το εγχειρίδιο 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών' των Lukas Hohler και Joe Goodbread. Οι συναντήσεις της ολομέλειας γίνονται με τη στήριξη εκπαιδευτών / συντονιστών. Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται περίπου οκτώ μήνες μετά το εισαγωγικό σεμινάριο, με μια μέρα ενσωμάτωσης και αξιολόγησης.

Το πρόγραμμα επιμόρφωσης βασίζεται στην επιθυμία μας να συμβάλλουμε στη στήριξη των εκπαιδευτικών και στην ενδυνάμωση του ρόλου τους. Σαν μεθοδολογικό πλαίσιο αξιοποιούμε το Process Work (Ψυχολογία με Προσανατολισμό στη Διεργασία). Το πρόγραμμα παρέχει τεχνικές και πρακτικές ασκήσεις που ενδυναμώνουν τους εκπαιδευτικούς να ανταπεξέρχονται στις εντάσεις και τις απαιτήσεις που αντιμετωπίζουν καθημερινά στο σχολείο. Η αξιολόγηση του προγράμματος από εκπαιδευτικούς έχει δείξει ότι συμβάλλει στο να αποκτήσουν νέες οπτικές στο επάγγελμα τους και στις καθημερινές τους προκλήσεις.

Δομή του προγράμματος

- Το πρόγραμμα ξεκινά με ένα εισαγωγικό σεμινάριο διάρκειας πέντε ωρών.
- Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν το εγχειρίδιο και οδηγίες για τη χρήση του.
- Οι συντονιστές του προγράμματος συναντούνται με τους εκπαιδευτικούς στη διάρκεια των επόμενων μηνών για 3 τετράωρες συναντήσεις της ολομέλειας.
- Στην πρώτη συνάντηση της ολομέλειας σχηματίζονται μικρές ομάδες των τεσσάρων ατόμων που συναντιούνται σε δικό τους χώρο και χρόνο ανάμεσα στις συναντήσεις της ολομέλειας.
- Η τελευταία συνάντηση είναι συνάντηση ενσωμάτωσης και αξιολόγησης

Εφαρμογή Προγράμματος 2011 – 2012 / συναντήσεις ολομέλειας

Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2011, 10.00 – 15.00 (5 ώρες)

Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2011, 10.30 – 14.30 (4 ώρες)

Σάββατο 11 Φεβρουαρίου 2012, 10.30 – 14.30 (4 ώρες)

Σάββατο 7 Απριλίου 2012, 10.30 – 14.30 (4 ώρες)

Σάββατο 9 Ιουνίου 2012, 10.00 – 15.00 (5 ώρες)

Κόστος: 300 € (στην τιμή περιλαμβάνεται και το εγχειρίδιο 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών' των Lukas Hohler και Joe Goodbread)

(συνέχεια στην επόμενη σελίδα)

Τόπος: οι συναντήσεις της ολομέλειας θα γίνουν στο Καλαμάκι (Γιαννάρου 17, 1η στάση Καλαμακίου, στάση Τραμ 'Πικροδάφνη'). Οι ενδιάμεσες συναντήσεις των μικρών ομάδων θα γίνουν σε χώρο και χρόνο που θα ορίσει η κάθε μικρή ομάδα)

Περιγραφή του προγράμματος

Το πρόγραμμα αυτό καλύπτει τέσσερις βασικές θεματικές ενότητες και εισάγει τους εκπαιδευτικούς βήμα-βήμα στα εργαλεία, τις στρατηγικές και τις ανάλογες εσωτερικές στάσεις που απαιτούνται για την προσέγγιση καταστάσεων που αποτελούν πρόκληση. Το νέο αυτό μονοπάτι ενδυνάμωσης, προϋποθέτει την προσωπική συμμετοχή των εκπαιδευτικών. Η τελευταία είναι ιδιαίτερα σημαντική προκειμένου η συγκεκριμένη μορφή εργασίας να είναι εφικτή. Το εγχειρίδιο που συνοδεύει το πρόγραμμα "Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών" αποτελείται από 11 κεφάλαια.

Στα τρία πρώτα κεφάλαια, οι εκπαιδευτικοί καλούνται να δουν τη δική τους θέση, το δικό τους ρόλο, αποκτώντας συνειδητή πρόσβαση στις πηγές της εσωτερικής τους ισχύος. Ποιο ήταν το αρχικό όραμα που τους παρακίνησε να εργαστούν ως εκπαιδευτικοί; Το να αποκτά κανείς πρόσβαση στα βασικά εσωτερικά κίνητρα, σε ό,τι πηγαίο βρίσκεται μέσα στον καθένα και τη καθεμιά, αποτελεί το πρώτο βήμα για τη σταθεροποίησή του εκπαιδευτικού σε μια θέση δύναμης. Είναι πολύ ευκολότερο να κρατήσει έναν ηγετικό ρόλο, όταν ακολουθεί ένα όραμα με ορατή τη σύνδεσή του σε αυτό που τον κινητοποιεί βαθύτερα.

Τα κεφάλαια 4 μέχρι 6 αφορούν τις προκλήσεις που θέτει η επικοινωνία μεταξύ ανθρώπων, καθώς η τελευταία έχει σταδιακά μετατραπεί σε μια από τις πιο δύσκολες, αλλά και πιο χρονοβόρες πλευρές της εργασίας ενός εκπαιδευτικού.

Τα κεφάλαια 7 μέχρι 9 εξετάζουν το πως λειτουργεί ο εκπαιδευτικός μέσα στην τάξη. Πως καθοδηγεί κανείς ομάδες; Τι μπορεί να περιμένει κανείς από τις ομάδες και πως μπορεί να τις υποστηρίξει και να τις ενθαρρύνει;

Στα δύο τελευταία κεφάλαια τίθενται σε εφαρμογή τα εργαλεία, οι μέθοδοι και οι στρατηγικές που αναπτύχθηκαν κατά τα πρώτα 9 κεφάλαια και αφορούν την εργασία πέρα από το πλαίσιο της τάξης. Το τέταρτο μέρος του εγχειριδίου, για τις Ομάδες Συνεργασίας και τους Οργανισμούς, γράφτηκε προκειμένου να διευκολύνει τη γενικότερη εργασία των εκπαιδευτικών με ομάδες, εντός των διαφόρων οργανισμών. Απαντά στο ερώτημα για το πώς παραμένει κανείς δημιουργικός, διαφυλάσσοντας την εσωτερική του δύναμη σε παρόμοια πεδία εργασίας.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Ηλεκτρονική διεύθυνση (email): _____

Τηλ. Σταθερό: _____ Τηλ. Κινητό: _____

Εκπαιδευτικός: Πρωτοβάθμιας _____ Δευτεροβάθμιας _____

Εγγραφή: στείλτε τη δήλωση συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912 ή συμπληρώστε την online στη διεύθυνση www.endynamosiekpaideftikon.gr.

Για περισσότερες πληροφορίες: Αλεξάνδρα Βασιλείου, τηλ 210 9848 912, endynamosi@gmail.com

Διεργασίες Ομάδας

Συντονιστές:

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

Βασιλική Κατριβάνου, MA, Dipl.PW

Νάνσυ Παπαθανασίου, MSc, MA



process
work.gr

“Βαθιά Δημοκρατία είναι η αίσθηση ότι ο κόσμος είναι εδώ για να μας βοηθήσει να γίνουμε ολόκληροι και ότι εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τον κόσμο να γίνει ολόκληρος” -- Arnold Mindell

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας στηρίζονται σε μια συναισθηματική στάση «Βαθιάς Δημοκρατίας» και είναι ανοιχτές σε όσους επιθυμούν να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας, σαν κοινωνικά και πολιτικά άτομα, στα πλαίσια της ομάδας.

Τα τελευταία χρόνια επιλέγαμε εκ των προτέρων το θέμα στο οποίο θα εστίαζε η κάθε διεργασία ομάδας. Τους τελευταίους μήνες όμως, η κοινωνική κατάσταση εξελίσσεται ιδιαίτερα ραγδαία και απρόσμενα. Έτσι, αποφασίσαμε να μην ορίσουμε θεματολογία για τις διεργασίες ομάδας της περιόδου 2011-2012, αλλά το θέμα να επιλέγεται στην κάθε συνάντηση από την ομάδα.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ ‘Πικροδάφνη’)

Ώρες: Παρασκευή 7 – 9 μμ

16/9, 14/10, 11/11, 9/12, 20/1, 17/2, 16/3, 11/5

Κόστος: δεν υπάρχει χρηματικό κόστος για αυτές τις συναντήσεις.

Συναντήσεις της Κοινότητας του Process Work

Κυριακή 15/1, 6 – 8 μμ & Παρασκευή 29/6, 7 – 9 μμ

Οι κοινότητες αυτοπροσδιορίζονται μέσα στον χρόνο. Σκοπός αυτών των συναντήσεων είναι η δημιουργία χώρου για την επίγνωση αυτής της διεργασίας, για την κοινότητα του Process Work στην Ελλάδα.